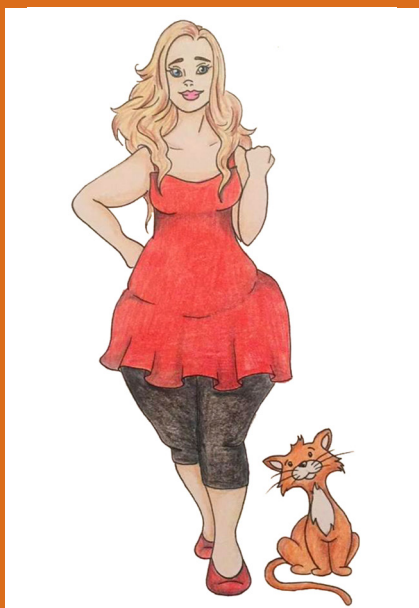


# LIPOEDEEM SYMPTOMEN

De symptomen die wijzen op lipoedeem zijn een combinatie van verschillende factoren. Als je meerdere van onderstaande klachten herkent is het aan te bevelen een afspraak te maken bij een lipoedeemarts of oedeemtherapeut.



- Problemen beginnen aan het eind van de pubertijd
- Vooral de onderbenen, dijen, heupen en binnenkant van de knieën zijn erg gezwollen
- De voeten zijn juist niet gezwollen
- De benen voelen pijnlijk en gezwollen aan
- Na een aantal jaren wordt de huid stug en onregelmatig
- Bij de dijen kan cellulitis ontstaan
- De benen vertonen snel bloeditstortingen / blauwe plekken
- Een koud gevoel aan de onderbenen
- Klachten nemen toe gedurende de dag en bij hogere temperaturen
- Een dieet werkt niet of onvoldoende

# LIPOEDEEM BEHANDELINGEN

## Wat kan een lipoedeempatiënt doen?

Een dieet helpt niet tegen lipoedeem. Gezonde en gevarieerde voeding vermindert de klachten wel. Een lipoedeemdiëtist kan hierbij adviseren. De patiënt kan ook naar de sportschool gaan of naar een fysiotherapeut voor spierkrachtoefeningen volgens de "graded activity methode".

## Therapieën die verlichting geven

Ook kan de patiënt naar een huidtherapeut gaan voor pneumatische compressietherapie en manuele lymfedrainage. Compressietherapie is het aanbrengen van tegendruk in het oedeemgebied door middel van zwachtelen of het dragen van een therapeutische elastische kous (TEK). Een bandagist kan deze kousen aanmeten. Manuele lymfedrainage is een techniek waarbij de oedeemtherapeut probeert, door een zachte pompende beweging, de vochtopname door de lymfvaten te stimuleren en het functioneren van goede vaten te bevorderen. Deze opties geven tijdelijk verlichting van de klachten.

## Lipoedeemliposuctie

Voor een permanente oplossing kan gekozen worden voor de door Polikliniek de Blaak ontwikkelde lipoedeemliposuctie. Het team van lipoedeemartsen heeft al sinds 2005 ervaring met de behandeling van lipoedeem door middel van liposuctie. Door deze jarenlange ervaring en opgedane kennis is de behandeling steeds verder geoptimaliseerd. De lipoedeemliposuctie zal worden uitgevoerd onder plaatselijke verdoving.

Na een herstelperiode van enkele weken zal de lipoedeempatiënt grote verbeteringen gaan merken. De vermoeidheid vermindert, pijnklachten verdwijnen, spierkracht neemt toe, de benen schuren niet meer tegen elkaar, er ontstaan minder snel blauwe plekken en men kan weer naar een normale winkel om kleren te kopen. De verhoudingen worden teruggebracht tot normale proporties en het zelfvertrouwen van patiënten neemt enorm toe.



voor behandeling

na behandeling