

## Spataderen of aambeien

Naast dermatologen (specialisten in huidziekten) heeft Polikliniek de Blaak ook chirurgen, flebologen en proctologen in huis, gespecialiseerd in behandeling van spataderen en aambeien. Cosmetische klachten of wensen kunnen ook behandeld worden bij Polikliniek de Blaak maar worden niet vergoed door de zorgverzekeraar.

## Kwaliteit

Polikliniek de Blaak is aangesloten bij Zelfstandige Klinieken Nederland (ZKN), de Benelux Vereniging voor Flebologie, Nederlandse Vereniging van Heelkunde, Nederlandse Vereniging voor Dermatologie. Ze wordt regelmatig gevisiteerd door de Beroepsvereniging en de Inspectie voor de Volksgezondheid. Daarnaast heeft Polikliniek de Blaak het ZKN keurmerk.



Naast de gekende klassieke geneeskunde wil **Polikliniek De Blaak** ook een aparte plaats geven aan wat wij verstaan onder "geneeskunst", met name:

- **Persoonlijke aandacht**
- **Ondersteuning en zonodig geruststelling**
- **Goede informatievoorziening**
- **Optimale zorg**



## Specialisatiegebieden

- Spataderen
- Huidziekten
- Aambeien
- Huidtherapie
- Cosmetische chirurgie



**Locatie Rotterdam**  
Blaak 243 / 285  
3011 GB Rotterdam



**Locatie Rijswijk**  
Oranjelaan 1  
2281 GA Rijswijk



**Locatie Tilburg**  
Ketelhavenstraat 39  
5045 NG Tilburg



Telefoon 085 - 4881700  
[www.poliklinikdeblaak.nl](http://www.poliklinikdeblaak.nl)

Versie juni 2018

# Huidziekten

Behandelcentrum voor dermatologie.



*De huid is ons grootste orgaan en biedt bescherming tegen allerlei ziekteverwekkers van buitenaf. Daarnaast zorgt het voor ons gevoel en bepaalt het voor een groot deel ons uiterlijk. Het is daarom niet verrassend dat een huidziekte tot vervelende problemen kan leiden.*

### Wat is een dermatoloog?

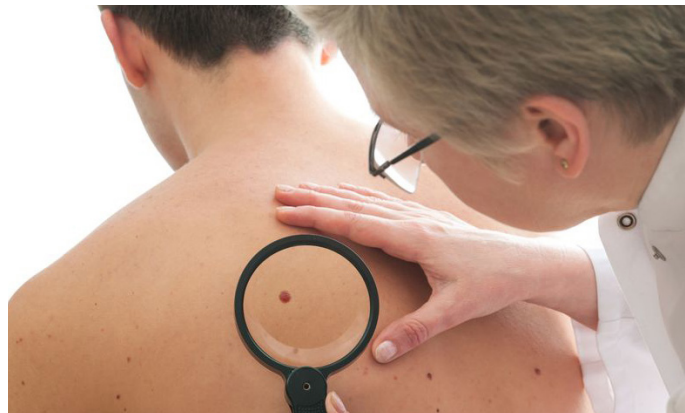
De dermatoloog is een huidarts die zich bezig houdt met aandoeningen aan de huid (huidziekten). Elke leeftijd kent zijn eigen huidziekten die vaak onschuldig, maar soms ook dodelijk kunnen zijn. In Nederland staan meer dan 2 miljoen mensen met huidziekten geregistreerd volgens het Nationaal Huidfonds.

### Diagnose van de huidziekte

Bij een eerste bezoek aan Polikliniek de Blaak zal de Dermatoloog eerst een anamnese afnemen. Dit is een gesprek waarin de geschiedenis van uw huidziekte zal worden besproken. Vervolgens zal er lichamelijk onderzoek plaatsvinden. Indien de dermatoloog dit nodig acht, kan er nog aanvullend onderzoek worden verricht in de vorm van van een huidbiopt (stukje huid wordt afgenomen voor de patholoog) of kweek.

### Samenwerking met andere specialisten

De communicatielijnen binnen Polikliniek de Blaak zijn kort, wat betekent dat de communicatie tussen de specialisten vlot verloopt. De dermatoloog werkt heel nauw samen met collega-dermatologen, chirurgen, flebologen, proctologen, huidtherapeuten en cosmetisch chirurgen.



## U kunt bij Polikliniek de Blaak o.a. terecht voor:

### Eczeem en psoriasis

De meest voorkomende vormen van eczeem zijn allergisch contact-eczeem en constitutioneel eczeem. Bij allergisch contacteczeem raakt de huid gesensibiliseerd (overgevoelig) na contact met bepaalde stoffen buiten het lichaam. De allergische reactie vindt nooit plaats bij een eerste contact met een bepaalde stof. Enkele bekende voorbeelden van stoffen die contactallergie kunnen veroorzaken zijn onedele metalen zoals nikkel (horloge), geurstoffen (parfums), conserveermiddelen (cosmetica), lijm (schoenen), geneesmiddelen (in zalfvorm), planten en verf. Bij een contactallergie wordt de huid meestal rood en opgezwollen en ontstaan er vochtblaasjes of schilfers. Als de dermatoloog een vermoeden heeft op een contactallergie, zal er een plakproef worden uitgevoerd. Bij deze proef worden een aantal veel voorkomende allergie- opwekkende stoffen (allergenen) met pleisters op de rug geplakt. Na twee en na vier dagen kan de test worden afgelezen.

Psoriasis is een chronische huidaandoening, waarbij versneld nieuwe huidcellen worden aanmaakt. Dit uit zich in een lokaal sterke afschilferende, jeukende huid.

### Huidkanker

Een wondje dat niet wil genezen kan wijzen op huidkanker, zeker als het langer dan 3 maanden duurt. Er is dan vermoedelijk sprake van plaveiselcelcarcinoom of basaalcelcarcinoom. Een andere vorm van huidkanker is het melanoom. Als een moedervlek asymmetrisch is, onregelmatige randen heeft, van kleur verandert, groter en dikker wordt of gaat bloeden, is deze verdacht voor huidkanker. Met deze symptomen kunt u het beste zo snel mogelijk naar uw huisarts gaan. Het uitgroeien van een moedervlek tot melanoom kan worden voorkomen als deze in een vroeg stadium wordt ontdekt en behandeld. De kans op uitzaaïing is bij vroegtijdige behandeling van het melanoom ook aanzienlijk kleiner.

### Huid oneffenheden en ontsieringen

Vanaf het 18e levensjaar krijgt iedereen in meer of mindere mate last van ontsierende oneffenheden zoals donkere uitstulpingen in hals en oksels, verdikte moedervlekken in het gelaat en verzonken harde plekken (bijvoorbeeld littekens of tekenen van veneuze insufficiëntie) ter hoogte van de benen. Deze ontsieringen kunnen onder plaatselijke verdoving worden behandeld, alhoewel dit niet meer altijd vergoed wordt door de zorgverzekeraar.

### Donkere vlekken

Donkere vlekken komen vooral voor in het gelaat bij vrouwen en dan in het bijzonder bij vrouwen met een getinte huidskleur. Soms ontstaat dit spontaan tijdens de zwangerschap; dit wordt een 'zwangerschapsmasker' (melasma) genoemd of buiten de zwangerschap om 'pseudo-melasma'. Er zijn verschillende behandelmethode zoals een blekende crème of cryotherapie (zie ouderdomsvlekken). Zonprotectie is ook belangrijk in deze om verergering te voorkomen. Deze behandeling wordt niet vergoed vanuit de zorgverzekering.

### Ouderdomsvlekken

Bij het ouder worden verouderd de huid mee. De huid die veel aan de zon is blootgesteld kan pigmentafwijkingen gaan vertonen. Deze bruine vlekken in het gezicht of op de rug van de hand kunnen als cosmetisch storend worden ervaren. Bij Polikliniek de Blaak kunnen ouderdomsvlekken op een veilige manier en met succes opgebleekt worden. Voor het behandelen hiervan wordt met name cryospray gebruikt. Hierbij wordt met stikstof (-196°C) de bovenste laag van de huid (de opperhuid) bevroren, waarna er een rode plek ontstaat, soms met een korstje. De roodheid verdwijnt geleidelijk en het eventuele korstje valt er vanzelf vanaf. Er ontstaat een nieuwe gezonde huidlaag. Deze behandeling wordt niet vergoed vanuit de zorgverzekering.

### Acné

Acné is de medische term voor jeugdpuistjes en bestaat uit ontstekingen van de huid rondom de talgklieren, vaak veroorzaakt door hormonen. De acné verdwijnt niet altijd vanzelf met het ouder worden maar er is vaak wel wat aan te doen. De dermatoloog kan voor u de juiste behandelmethode bepalen, waarna onze huidtherapeut de behandeling in nauwe samenwerking met de dermatoloog kan uitvoeren.

### Huidtherapie

U kunt bij de huidtherapeuten van Polikliniek de Blaak terecht voor:

- Laserontharing en elektrische epilatie
- Microdermabrasie
- Couperose en spider naevi (vaatlaser)
- Acnetherapie
- Gefractioneerde CO2 laser (huidverbetering)
- Littekentherapie