

Spataderen, aambeien of huidziekten

Naast lipodeemartsen heeft Polikliniek de Blaak ook flebologen, proctologen en dermatologen in huis, gespecialiseerd in behandeling van spataderen, aambeien en huidziekten. Deze medische indicaties worden vaak door de zorgverzekeraar vergoed. Cosmetische indicaties kunnen ook behandeld worden bij Polikliniek de Blaak maar worden niet vergoed door de zorgverzekeraar.

Kwaliteit

Polikliniek de Blaak is aangesloten bij Zelfstandige Klinieken Nederland (ZKN), de Benelux Vereniging voor Flebologie, Dutch College of Phlebology, Nederlandse Vereniging van Heelkunde, Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en de Nederlandse Vereniging Voor Cosmetische Chirurgie. Ze wordt regelmatig gevisiteerd door de Beroepsverenigingen en de Inspectie voor de Volksgezondheid. Daarnaast is Polikliniek de Blaak ook ISO-gecertificeerd en heeft het ZKN keurmerk.



Naast de klassieke geneeskunde geeft **Polikliniek de Blaak** ook een aparte plaats aan wat wij verstaan onder “geneeskunst”, met name:

- **Persoonlijke aandacht**
- **Ondersteuning en zonodig geruststelling**
- **Goede informatievoorziening**
- **Optimale zorg**



Specialisatiegebieden

- Spataderen
- Huidziekten
- Aambeien
- Huidtherapie
- Cosmetische chirurgie



Locatie Rotterdam
Blaak 243 / 285
3011 GB Rotterdam



Locatie Rijswijk
Oranjelaan 1
2281 GA Rijswijk



Locatie Tilburg
Ketelhavenstraat 39
5045 NG Tilburg



Telefoon 085 - 4881700
www.polikliniekdeblaak.nl

Versie augustus 2017

Lipoedeem

behandelen met liposuctie.



Wat is Lipoedeem?

Lipoedeem betekent letterlijk vet- en vochtophoping. Lipoedeem is een pijnlijke en chronische ziekte. Een officiële ziekte waar tot de dag van vandaag nog geen medicijn voor is uitgevonden. Bij lipoedeem is er een stoornis in de aanmaak van vetweefsel. Bovendien is de afvoer van vocht via de lymfvaten niet optimaal. Gevolg is een onderhuidse ophoping van vet (lip) en vocht (oedeem).

Meestal komt het lipoedeem symmetrisch voor op de heupen, bovenbenen en knieën. Kenmerkend voor lipoedeem zijn de vaak dikke benen, die ook bij afvallen dik blijven. Dit heeft vaak de vorm van een (paard)rijbroek. Soms hoopt het vetweefsel zich op rond de enkels (overbloezende enkel). Ook kunnen de armen zijn aangedaan. Handen en voeten zijn echter nooit aangedaan bij lipoedeem (in tegenstelling tot lymfoedeem) en er is meestal sprake van een slanke taille. Als lipoedeem niet wordt behandeld, ontwikkelt zich vaak lymfoedeem (vochtophoping) in een periode van vijftien jaar. Je spreekt dan van een liplymfoedeem, wat ook wel lymfolipoedeem wordt genoemd.

Over het ontstaan van lipoedeem bestaat nog veel onduidelijkheid. Wel is bekend dat de aandoening zich vrijwel uitsluitend voordoet bij vrouwen. Lipoedeem wordt niet veroorzaakt door teveel eten. Door langdurig te veel te eten krijg je immers obesitas en dat is een ander ziektebeeld. Bovendien staat vast dat erfelijke factoren een belangrijke rol spelen.

Wat kan een lipoedeempatiënt doen?

Een dieet helpt niet tegen lipoedeem. Gezonde en gevarieerde voeding vermindert de klachten wel. De patiënt kan naar de sportschool gaan of naar een fysiotherapeut voor spierkrachtoefeningen volgens de “graded activity methode”, of naar een huidtherapeut voor pneumatische compressietherapie en manuele lymfedrainage. Al deze opties geven tijdelijk verlichting van de klachten. Voor een permanente oplossing kan gekozen worden voor de door Polikliniek de Blaak ontwikkelde lipoedeemliposuctie.

Symptomen lipoedeem

- Het beeld ontstaat tijdens de pubertijd en neemt langzaam toe.
- Vooral de onderbenen, dijen, heupen en binnenkant van de knieën zijn erg gezwollen, soms ook de armen.
- De voeten en handen zijn juist niet gezwollen, de taille is slank.
- De benen voelen pijnlijk, zwaar, vermoeid en gezwollen aan.
- Na een aantal jaren wordt de huid stug en onregelmatig.
- Bij de dijen kan cellulitis ontstaan.
- De benen vertonen snel blauwe plekken.
- Er ontstaat vaak een koud gevoel aan de onderbenen.
- Klachten nemen toe gedurende de dag en bij hogere temperaturen en reageren nauwelijks op een dieet.
- Kleren kopen is een ramp en de schacht van laarzen is te smal.
- Er bestaan psychologische klachten zoals een negatief zelfbeeld.
- Bij een gevorderd stadium kan arbeidsongeschiktheid ontstaan.

Gespecialiseerde polikliniek

Drs. Boonen van Polikliniek de Blaak heeft als lipoedeemarts al sinds 2005 ervaring met de behandeling van lipoedeem door middel van liposuctie. Door deze jarenlange ervaring en opgedane kennis is de behandeling steeds verder geoptimaliseerd.

Lipoedeemliposuctie

De lipoedeemliposuctie van Polikliniek de Blaak moet worden uitgevoerd onder plaatselijke verdoving. Dit heeft als voordeel dat de lymfevaten niet beschadigen in tegenstelling tot een liposuctie onder narcose. De ingreep duurt ongeveer twee uur, afhankelijk van het aantal te behandelen plaatsen. De verdovende vloeistof wordt via een dunne buis onderhuids ingebracht. Deze vloeistof gaat tussen de vetcellen zitten. Daarna worden de vetcellen door een canule weggezogen. Voor het beste resultaat zijn er meestal meerdere behandelingen nodig.

Na de ingreep overnacht de patiënt in het zorghotel; een sfeervol en comfortabel viersterrenhotel. Een zorgteam met professionele verpleegkundigen staat klaar om de patiënt de postoperatieve verzorging te geven die nodig is. De ochtend na de operatie zal de arts of een verpleegkundige de patiënt bezoeken. Na deze controle kan de patiënt naar huis.

Resultaat

Na een herstelperiode van enkele weken zal de lipoedeempatiënt grote verbeteringen gaan merken. De vermoeidheid vermindert, pijnklachten verdwijnen, spierkracht neemt toe, de benen schuren niet meer tegen elkaar, er ontstaan minder snel blauwe plekken en men kan weer naar een normale winkel om kleren te kopen. De verhoudingen worden teruggebracht tot normale proporties en het zelfvertrouwen van patiënten neemt enorm toe.

Zorgverzekering

Helaas wordt liposuctie bij lipoedeem niet vergoed door de zorgverzekeringen. De kosten van deze medische behandeling zijn wel (deels) aftrekbaar van de belasting, maar dit is afhankelijk van het inkomen.



Voor de ingreep



Na de ingreep