Vergoedingen varices per 2012

alleen bij veneuze complicaties

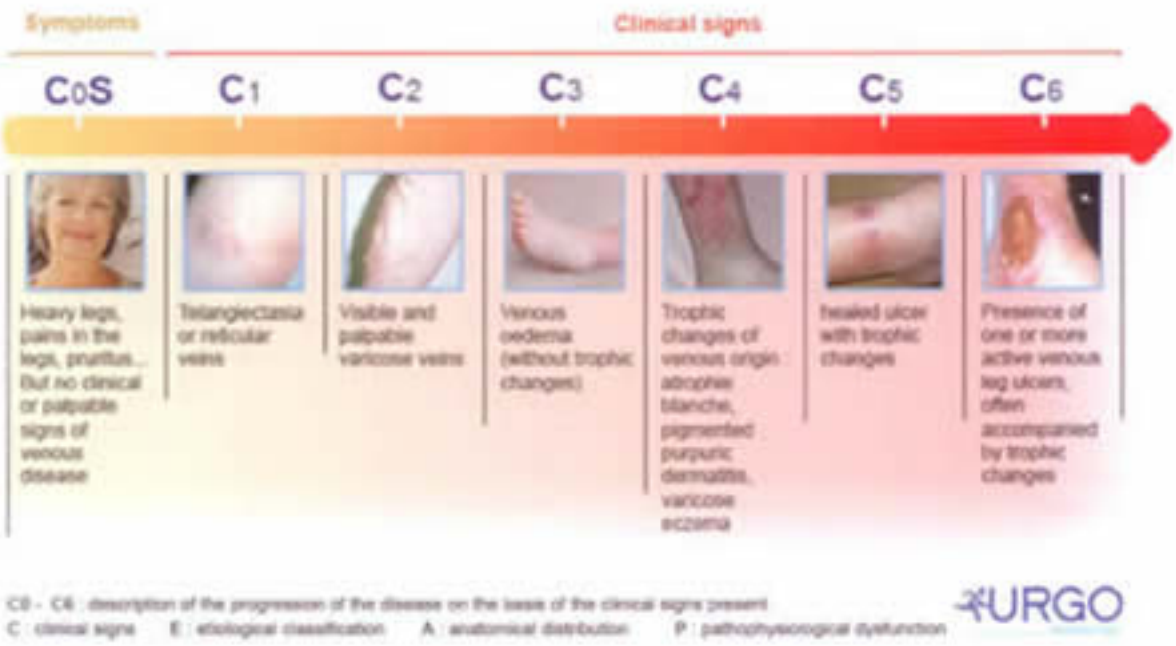
In 2012 is de vergoeding van zogenaamde C2 varices uit het basispakket van de zorgverzekeraars gehaald. Volgens het College voor Zorgverzekeringen valt C2 onder de cosmetische zorg. In dit artikel zal ik uit mijn eigen praktijkervaring vertellen wat voor consequenties deze maatregel heeft en uitleg geven over de CEAP classificatie.

Als verpleegkundig specialist werk ik bij Polikliniek de Blaak. Polikliniek de Blaak is een ZBC die gespecialiseerd is in flebologie, dermatologie en proctologie. Mijn werkzaamheden omvatten het houden van een flebologisch spreekuur. Inhoudelijk betekent dit: de flebologische intakes verzorgen. Dit bestaat uit het afnemen van de anamnese, een veneuze duplex onderzoek uitvoeren en een behandelplan maken. Daarnaast voer ik sclerocompressietherapie uit en pas echogeleide foamsclerocompressietherapie toe. De patiënten die in aanmerking komen voor een chirurgische ingreep verwijs ik door naar onze chirurg.

Wat is C2 varices

De C staat voor klinische (clinical) classificatie van varices. Het zijn de zichtbare klinische uitingen van chronische veneuze insufficiëntie. Het is onderdeel van de CEAP classificatie. De C classificatie zegt vooral iets over het stadium van de aandoening. Het is een visueel symptoom van het ziektebeeld veneuze insufficiëntie. De C classificatie wordt verdeeld van C0 tot C6, zie ook tabel 1:

- C0 Geen zichtbare of voelbare varices
- C1 Zijn bezemrijsvarices/reticulaire venen
- C2 Overige spataderen zonder bijkomende afwijkingen
- C3 Veneuze oedeem
- C4 Huidveranderingen (zoals lipodermatosclerose, atrofie blanche en hyperpigmentatie)
- C5 Tekenen van veneuze insufficiëntie en litteken van genezen ulceratie
- C6 Veneuze ulcus



Tabel 1. CEAP

Tabel 1: CEAP

De C zegt alleen iets over de visuele symptomen en niets over de daadwerkelijke klachten van de patiënt. Patiënten kunnen de volgende klachten hebben door de varices: vermoeidheid in het been, krampen, beklemmend gevoel, pijn, jeuk en een onrustig gevoel. Deze klachten duiden op veneuze dysfunctie, waardoor behandeling gewenst is.

C2 zijn dus zichtbare varices zonder huidafwijkingen, maar wel met mogelijke klachten. Deze C2 varices worden niet meer verzekerd vanuit het basispakket.

De overige letters van de CEAP staan voor:

E voor etiologische classificatie (congenitaal, primair en secundair). Congenitaal betekent veneuze insufficiëntie vanaf de geboorte. Primair, de oorzaak van de veneuze insufficiëntie is onbekend. Secundair, de oorzaak van de veneuze insufficiëntie is bekend zoals trombose, trauma, zwangerschap etc.

A voor anatomische classificatie. Deze zijn opgedeeld in: Oppervlakkige venen met een onderverdeling in 5 categorieën. Diepe venen met een onderverdeling in 10 categorieën. Perforantes met een onderverdeling dijbeen en onderbeen. Geen veneuze locatie.

P voor pathofysiologische classificatie. Deze zijn opgedeeld in: Reflux, obstructie, reflux en oostructie of geen veneuze pathofysiologie.

Praktijkervaring

Tijdens het spreekuur is het opvallend hoeveel patiënten klachten hebben van hun C2 varices. De klachten beïnvloeden de kwaliteit van leven. Deze varices werd tot eind 2011 behandeld met als doel om C3-C6 symptomen te voorkomen. De behandeling van C2 varices heeft dus niet als doel om een been cosmetisch mooier te maken, maar om erger te voorkomen.